

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,43	3,04	35,28	198,89	0,54
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,58	0,63	32,93	159,57	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	9,05	3,62	54,08	287,29	1,64
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,58	0,58	14,30	6,86	0,00
Итого			146	0,58	0,58	14,30	6,86	0,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	1,22	1,86	7,62	52,13	3,10
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	250	2,50	0,48	19,58	92,89	9,75
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	11,63	5,06	3,49	105,86	0,35
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	0,90	19,53	98,62	9,12
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,94	0,59	23,98	113,28	12,13
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	8,03	24,73	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			716	19,47	8,71	60,45	391,24	13,57
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	0,30	7,61	1,69	76,58	0,63
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	180	0,32	8,11	1,73	81,39	0,65
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,59	2,01	17,64	107,08	0,05
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			434	12,13	11,85	33,44	388,56	3,68
Всего				41,23	24,76	162,27	1 073,95	18,89